香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

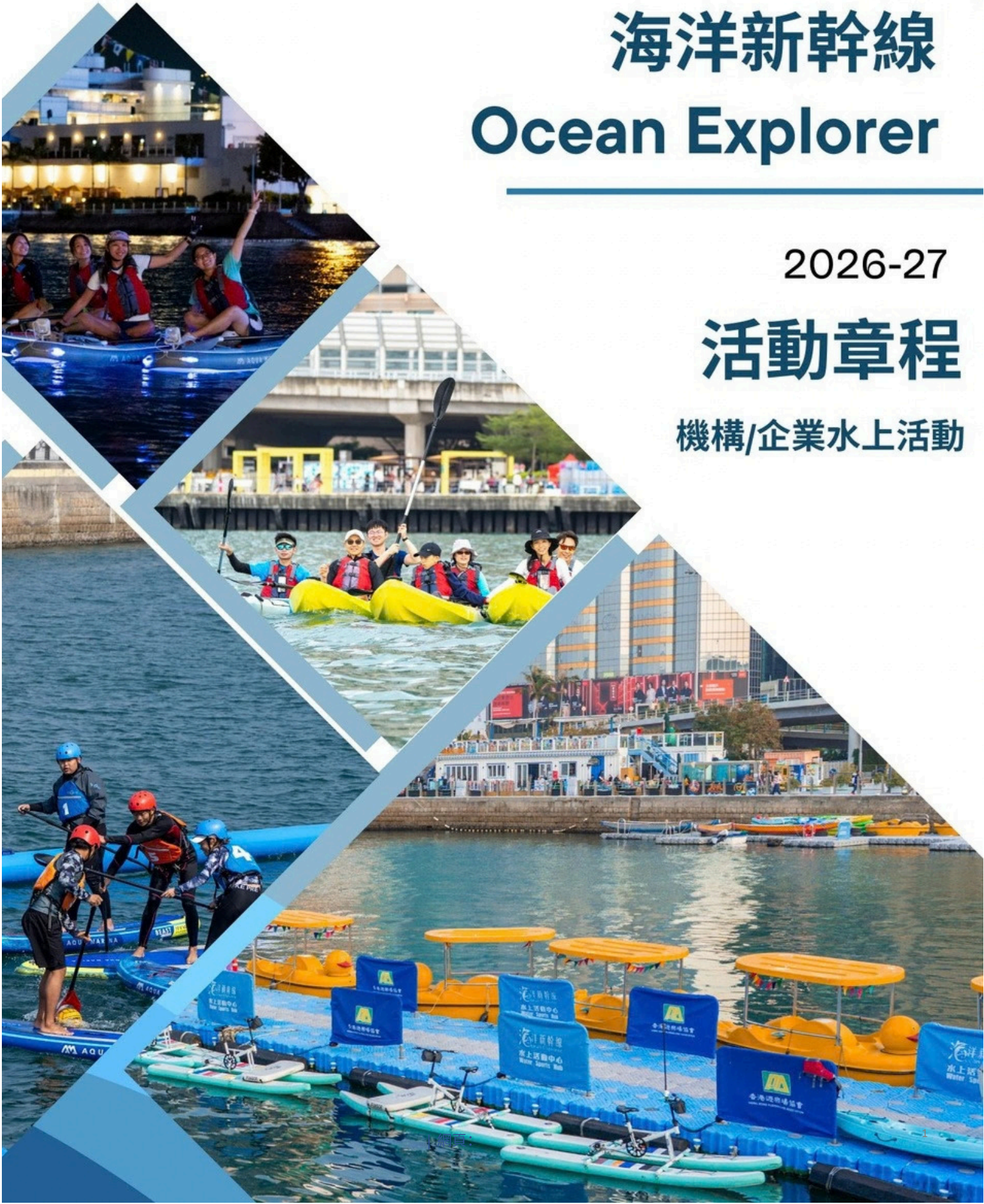
海洋新幹線
Ocean Explorer

海洋新幹線
Ocean Explorer

2026-27

活動章程

機構/企業水上活動



主辦機構介紹

香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

香港遊樂場協會(Hong Kong Playground Association)

創立於一九三三年，是香港一所歷史悠久的非政府青少年社會服務機構。透過多元化的服務，致力培育青少年在德、智、體、群、美全面而均衡的身心發展，成為香港社會的接班人。

本會服務分為「中央行政及機構傳訊部」、「社會工作部」及「文化及體藝部」三大部門。「中央行政及機構傳訊部」負責協會行政、組織大型活動、機構傳訊、專業研究及發展等。「社會工作部」服務包括青少年綜合服務中心、兒童及青年中心、地區青少年外展社會工作服務、青少年深宵外展服務、社區支援服務計劃、學校社會工作服務、非常學堂輟學生輔導計劃等。而「文化及體藝部」則包括場館、營舍、交流及藝術服務、體育服務及社會企業。服務單位遍佈港島、九龍、新界及離島各區。同時，本會亦與內地、澳門及東南亞鄰近地區的政府及公營機構有經常性的交流和合作，以促進彼此間之專業發展。

本會一直秉持「以人為本、追求卓越」的精神，貢獻社會，造福新一代，並致力成為一所本地及國際知名的專業青少年服務機構。

主辦單位介紹

海洋新幹線
Ocean Explorer

海洋新幹線(Ocean Explorer)

「海洋新幹線」是專注於提供水上運動相關服務的社會企業，於2021年12月成立。

我們以創新的方法提供多元的活動及培訓，改變公眾對水上活動固有觀念或成見，以保護環境、教育公眾水上安全和促進社區健康為我們的社會使命，讓大眾與海洋可以有美好的互動，令水上活動在本地得以可持續發展。

教育
透過體驗式學習，
教育大眾運動技巧、
水上安全及海洋知識

享受
希望大眾參與
水上活動時放鬆心情、
享受生活，
遠離我們日常生活中的煩囂

創新
我們努力打破公眾對「水上運動」的刻板印象。
我們將水上運動帶到不同領域，
創新地創造更多水上項目的可能性

愛護
在水上活動中滲入不同的海洋保育元素，
鼓勵大眾實現可持續發展目標14 (水下生物)，
能夠保育和可持續地使用海洋及海洋資源以促進可持續發展

社區水上活動體驗

社區水上活動體驗協助地區單位舉辦水上活動體驗及訓練，希望鼓勵增加大眾對體育活動的參與，並能夠透過水上活動達致不同群組的身心發展。場地及活動詳情如下：

場地特色

香港遊樂場協會海洋新幹線水上活動中心座落於灣仔水上運動及康樂主題區，飽覽維港景色，是港島市區內首個水上活動中心，為公眾提供多元化的水上休閒、訓練等活動。活動中心水域位處內港，水流相對平靜，

活動理念

透過不同的主題，如團體訓練、證書培訓及推廣、維港遊、海洋保育、暑假限定等活動，提高參加者認識和體驗水上活動的機會。多元化的活動讓男女老幼都能參與水上活動，享受海洋。

活動概欖

活動系列	活動名稱	時間	人數	費用 / 位
團體訓練	海洋冒險	全日 (10:00-16:00)	16 - 24 人	HK $550
	Team Building x 水上活動	半日 (4 小時)	18 - 24 人	HK $600
證書培訓	直立板（立划板） 初級證書課程	全日 (10:00-16:00)	每班 8 人	HK $450
	直立板 中級證書課程（銅章）	全日 (10:00-16:00)	每班 8 人	HK $500
	直立板（立划板） 水球初級證書課程	全日 (10:00-16:00)	每班 8 人	HK $400
	平板賽艇證書課程 (一星)	全日 (10:00-17:00)	每班 6 人	HK $500
	直立板黃昏瑜珈心靈體驗	2 小時	8 - 16 人	HK $280
維港遊	維港遊	2 小時	8 - 16 人	HK $380
	維港日落遊	2 小時	8 - 16 人	HK $380
	維港夜光遊	2 小時	8 - 16 人	HK $500
	悠遊東岸板道	2 小時	8 - 16 人	HK $380
海洋保育	海岸逃脫@海洋守護者	2 小時	12 - 20 人	HK $250

活動系列	活動名稱	時間	人數	費用 / 位
暑期限定	親子水上大冒險	全日 (10:00-16:00)	6 - 24 人	HK $480
	海洋小領袖全能日營	全日 (10:00-16:00)	12 - 18 人	HK $480
	親子龍舟體驗日	2 小時	6 - 24 人	HK $380
	海洋科學探索家	3 小時	16 - 24 人	HK $350
	Mini Sports Day	全日 (10:00-16:00)	8 - 24 人	HK $500
	WE「划」夏令日營 (一天)	全日 (10:00-16:00)	8 - 24 人	HK $500
	直立板夏令日營 (兩天)	全日 x 2 天	8 - 24 人	HK $750
器材租借	鴨仔船	45 分鐘/節	每船 2 - 4 人	HK $120 / 船
	水上單車	45 分鐘/節	每架 1 人	HK $120 / 人

各項活動的詳細時間，請參閱各系列的詳細活動資訊。

團體訓練系列

① 海洋冒險

項目選擇	獨木舟 / 直立板 （2 選 1）
活動內容	參加者接受各種水上挑戰，透過團隊合作解決問題，增進信任與默契。訓練提升個人信心，幫助建立更強的團隊凝聚力。 上午時段：學習基本技巧學習、水上安全知識、水上破冰及信心初探活動 下午時段：水上團體任務（分組挑戰）
活動時間	10:00 - 16:00（全日）
對象	8 歲或以上（活動當日須年滿 8 歲）
人數	16 - 24 人（帶隊職員如參與訓練計算在內）
費用	HK $550 / 位（不包午膳，參加者需自行安排）
備注	如有其他方案或主題構思歡迎與職員聯絡商討。

② Team Building × 水上活動

項目選擇	平板賽艇 / 巨型直立板 / 龍舟（3 選 1）
活動內容	學習基本水上運動技巧、改善溝通及解難技巧、迷你比賽
活動時間	10:00 - 14:00 或 14:00 - 18:00（半日 4 小時）
對象	18 歲或以上（活動當日須年滿 18 歲）
人數	18- 24 人（帶隊職員如參與訓練計算在內）
費用	HK $600 / 位
備注	如有其他方案或主題構思歡迎與職員聯絡商討。

證書培訓及推廣系列

③ 直立板（立划板）初級證書課程

內容	基本直立板技巧、板上平衡、俯臥/跪划/站立姿勢、握槳方法、安全知識、維港遊覽（視乎能力）
活動時間	10:00–16:00（全日，約 6 小時）
對象	8 歲或以上
人數	每班 8 人（每天最多可開 3 班）
費用	HK $450 / 位（費用已包證書費，不包午膳）
證書	香港衝浪及直立板總會：直立板初級證書（電子）; 或 中國香港獨木舟總會：立划板一段章證書（2 選 1）

④ 直立板中級證書課程（銅章）

內容	應對風浪技巧、提高划槳速度和效率、開放水域考核（視乎天氣）、維港景色一覽
資格要求	持有香港衝浪及直立板總會頒發之直立板初級證書
活動時間	10:00 - 16:00（全日，約 6 小時）
人數	每班 8 人（每天最多可開 3 班）
費用	HK $500 / 位（費用已包證書費，不包午膳）
證書	香港衝浪及直立板總會：直立板中級證書–銅章（電子）

⑤ 直立板（立划板）水球初級證書課程

內容	基礎直立板及槳控球技巧、板上平衡、器材調較、直立板水球基礎知識
活動時間	10:00 - 16:00（全日）
對象	8 歲或以上
人數	每班 8 人（每天最多可開 2 班）
費用	HK $400 / 位（費用已包證書費，不包午膳）
證書	亞洲直立板水球聯盟：直立板水球初級證書（電子）; 或 中國香港獨木舟總會：立划板水球一段章證書（2 選 1）

⑥ 平板賽艇證書課程（一星）

內容	基本操作技巧、賽艇結構介紹、陸上模擬訓練、器材調較、轉向技術、水上安全知識	
活動時間	10:00 - 17:00（全日）	
對象	11 歲或以上（活動當日須年滿 11 歲）	
人數	每班 6 人（每天最多可開 2 班）	
費用	HK $500 / 位（費用已包證書費，不包午膳）	
證書	中國香港賽艇協會：平板賽艇星際課程（一星）證書	

⑦ 直立板黃昏瑜珈心靈體驗

內容	學習直立板基本技巧、水上瑜伽動作練習、於水上放鬆減壓、欣賞維港景色	
活動時間	16:00–18:00（2 小時）	
對象	8 歲或以上（活動當日須年滿 8 歲）	
人數	8–16 人	
費用	HK$280/位	

維港遊系列

路線：水上活動中心 → 東岸公園 → 灣仔渡輪碼頭 → 水上活動中心

* 最終路線因應教練視乎參加者能力及當日天氣而決定。12 至 17 歲參加者需簽署同家長書才可進行。

活動	器材選擇	時間	人數	費用 / 位	活動圖片
⑧維港遊	● 雙人獨木舟 ● 直立板 ● 水上單車 ● *平板賽艇**	➢ 10:00-12:00 ➢ 14:00-16:00 (2 選 1 時段)	獨木舟 / 直立板 ：8 - 16 人 水上單車 ：2 - 5 人 平板賽艇 ：2 - 6 人	HK $380	
⑨維港日落遊 #	● 雙人獨木舟 ● 直立板 ● 水上單車 ● ***平板賽艇****	16:00 - 18:00	獨木舟 / 直立板 ：8 - 16 人 水上單車 ：2 - 5 人 平板賽艇 ：2- 6 人	HK $380	
⑩維港夜光遊	● 獨木舟 ● 直立板	19:00 - 21:00	8 - 16 人	HK $500	
⑪悠遊東岸板道	● 雙人獨木舟	➢ 10:00-12:00 ➢ 14:00-16:00	8 - 16 人	HK $380	

\# 維港日落遊活動時間會因應天文台日落時間調整。

* 平板賽艇活動參加者需持有平板賽艇 1 星證書。由於器材數量有限，獨木舟活動主要以雙人艇進行。

海洋保育系列

⑫ 海岸逃脫@海洋守護者

內容	參加者化身海洋守護者，透過鴨仔船於灣仔海岸進行逃脫任務，尋找線索完成指定任務，培養團體精神及觀察力。	
活動時間	10:00 - 12:00 或 14:00 - 16:00（2 小時）	
對象	6 歲或以上（活動當日須年滿 6 歲）	
人數	12 - 20 人	
費用	HK $250 / 位	

暑期限定系列

⑬ 親子水上大冒險

內容	親子雙人獨木舟默契訓練、巨型直立板親子合作賽、親子直立板水球競賽（3 選 2）	
活動時間	10:00 - 16:00（全日）	
對象	組別一：6 - 8 歲（小一至小三） 組別二：9 - 11 歲（小四至小六）	
人數	6 - 24 人（每組須由 1 名成人/家長陪同）	
費用	HK $480 / 位（已包午膳飯盒及飲品）	

⑭ 海洋小領袖全能日營

內容	上午時段 ： 海洋知識講解、海洋採樣 STEM 實驗、水上定向挑戰 下午時段 ： 巨型直立板挑戰賽、小領袖解難任務	
活動時間	10:00 - 16:00（全日）	
對象	6 - 8 歲兒童	
人數	12 - 18 人	
費用	HK $480 / 位（已包午膳飯盒及飲品）	

⑮ 親子龍舟體驗日

內容	龍舟文化及安全知識、陸上划槳熱身、教練示範技巧、親子龍舟體驗及小競賽	
活動時間	10:00 - 12:00 或 14:00 - 16:00（2 小時）	
對象	組別一：6–8 歲 組別二：9–11 歲（每組須由 1 名成人 / 家長陪同）	
人數	6 - 24 人	
費用	HK $380 / 位	

⑯ 海洋科學探索家

內容	通過實驗及生態導師講解海洋知識，利用獨木舟/鴨仔船進行採樣實驗。加強對海洋保育教育	
活動時間	10:00 - 13:00 或 14:00 - 17:00（3 小時）	
對象	6 歲或以上（活動當日須年滿 6 歲）	
人數	16 - 24 人	
費用	HK $350 / 位	

⑰ Mini Sports Day

內容	上午時段：陸上分組學習、體適能項目挑戰、拉機練習 下午時段：水上活動安全教學及分組競賽 項目：平板賽艇 或 直立板（2 選 1）	
活動時間	10:00 - 16:00（全日）	
對象	10 歲或以上（活動當日須年滿 10 歲）	
人數	8 - 24 人	
費用	HK $500 / 位（已包午膳飯盒及飲品）	

⑱ WE「划」夏令日營

內容	龍舟競技、直立板水球、巨型直立板（3 選 2）; 安全教學、水上熱身、分組競賽	
活動時間	10:00 - 16:00（全日）	
對象	12 歲或以上（活動當日須年滿 12 歲）	
人數	8 - 24 人	
費用	HK $500 / 位（已包午膳飯盒及飲品）	

⑲ 直立板夏令日營

內容	直立板裝備介紹、基本站立/平衡/划槳技巧、轉向/停止/跌落水處理、初/中級銅章考核練習	
活動時間	10:00 - 16:00（兩天）	
對象	12 歲或以上（活動當日須年滿 12 歲）	
人數	8 - 24 人	
費用	HK $750 /位（已包午膳飯盒及飲品）	

器材租借

器材	人數 / 要求	時間	可租日子	費用	備注
鴨仔船	● 每船 2 - 4 人；18 歲以下參加者需簽署家長同意書，船內只至要有 1 位 12 歲或以上的參加者。 ● 身高需要 90cm 以上。	45 分鐘/節	全年#	HK$120/船	最多可租借 5 架
水上單車	每架 1 人；8 歲以上*	45 分鐘/節	全年#	HK$120/位	最多可租借 6 架

注意事項

除農曆新年初一至三及逢星期一休息除外，中心會照常營業。除非場地租用或進行活動，有關詳情請瀏覽本中心每月通告 (如星期一為公眾假期，中心會照常營業)

1. 參加者之年齡會以活動當日年齡計算。
2. 活動當日未夠 18 歲之參加者，需填寫家長同意書，並在活動當天遞交至本中心職員。

團體報名表格

請填妥並電郵至：ocean@hkpa.hk。請最少於活動舉辦前兩個月遞交申請。
收到申請後，我們會個別回覆確認，申請表格請連同活動協議書一併提交。

職員專用
編號：_____
日期：_____

1. 團體資料

團體名稱	
負責人姓名	
地址	
聯絡電郵	
聯絡電話（中心）	
聯絡電話（手提）	

2. 活動報名

活動系列	活動 / 項目	活動人數	首選日子 / 時段	次選日子 / 時段
團體訓練系列	1. 海洋冒險 請在方格內打✓ 填選兩項活動（2 選 1） ☐ 獨木舟 ☐ 直立板		日期:_____ 時間: 10:00-16:00	日期:_____ 時間: 10:00-16:00
	2. Team Building × 水上活動 請在方格內打✓ 填選兩項活動（3 選 1） ☐ 平板賽艇 ☐ 巨型直立板 ☐ 龍舟		日期:_____ ☐ 10:00 – 14:00 ☐ 14:00 – 18:00 (2 選 1 時段)	日期:_____ ☐ 10:00 – 14:00 ☐ 14:00 – 18:00 (2 選 1 時段)
證書培訓系列	3. 直立板（立划板）初級證書課程		日期:_____ 時間: 10:00-16:00	日期:_____ 時間: 10:00-16:00
	4. 直立板中級證書課程（銅章）		日期:_____ 時間: 10:00-16:00	日期:_____ 時間: 10:00-16:00
	5. 直立板（立划板）水球初級證書課程		日期:_____ 時間: 10:00-16:00	日期:_____ 時間: 10:00-16:00
	6. 平板賽艇證書課程（一星）		日期:_____ 時間: 10:00-17:00	日期:_____ 時間: 10:00-17:00
	7. 直立板黃昏瑜珈心靈體驗		日期:_____ 時間: 16:00-18:00	日期:_____ 時間: 16:00-18:00

活動系列	活動 / 項目	活動人數	首選日子 / 時段	次選日子 / 時段
維港遊系列	8. 維港遊 請在方格內打✓ 填選兩項活動（4 選 1） ☐ 獨木舟 ☐ 直立板 ☐ 水上單車 ☐ 平板賽艇		日期:_____ ☐ 10:00 – 12:00 ☐ 14:00 – 16:00 (2 選 1 時段)	日期:_____ ☐ 10:00 – 12:00 ☐ 14:00 – 16:00 (2 選 1 時段)
	9. 維港日落遊 請在方格內打✓ 填選兩項活動（4 選 1） ☐ 獨木舟 ☐ 直立板 ☐ 水上單車 ☐ 平板賽艇		日期:_____ 時間: 16:00 – 18:00	日期:_____ 時間: 16:00 – 18:00
	10. 維港夜光遊 請在方格內打✓ 填選兩項活動（2 選 1） ☐ 獨木舟 ☐ 直立板		日期:_____ 時間: 19:00 – 21:00	日期:_____ 時間: 19:00 – 21:00
	11. 悠遊東岸板道 (只限雙人獨木舟)		日期:_____ ☐ 10:00 – 12:00 ☐ 14:00 – 16:00 (2 選 1 時段)	日期:_____ ☐ 10:00 – 12:00 ☐ 14:00 – 16:00 (2 選 1 時段)
海洋保育系列	12. 海岸逃脫@海洋守護者		日期:_____ ☐ 10:00 – 12:00 ☐ 14:00 – 16:00 (2 選 1 時段)	日期:_____ ☐ 10:00 – 12:00 ☐ 14:00 – 16:00 (2 選 1 時段)
暑期限定系列	13. 親子水上大冒險 請在方格內打✓ 填選兩項活動（3 選 2） ☐ 雙人獨木舟 ☐ 巨型直立板 ☐ 直立板水球 組別 (請在方格內打✓) ☐ 組別一: 6 - 8 歲 (小一至小三) ☐ 組別二: 9 – 11 歲 (小四至小六)		日期:_____ 時間: 10:00 – 16:00	日期:_____ 時間: 10:00 – 16:00
	14. 海洋小領袖全能日營		日期:_____ 時間: 10:00 – 16:00	日期:_____ 時間: 10:00 – 16:00
	15. 親子龍舟體驗日 組別 (請在方格內打✓) ☐ 組別一: 6 - 8 歲 (小一至小三) ☐ 組別二: 9 – 11 歲 (小四至小六)		日期:_____ ☐ 10:00 – 12:00 ☐ 14:00 – 16:00 (2 選 1 時段)	日期:_____ ☐ 10:00 – 12:00 ☐ 14:00 – 16:00 (2 選 1 時段)
	16. 海洋科學探索家		日期:_____ ☐ 10:00 – 13:00 ☐ 14:30 – 17:30 (2 選 1 時段)	日期:_____ ☐ 10:00 – 13:00 ☐ 14:00 – 17:00 (2 選 1 時段)
	17. Mini Sports Day 請在方格內打✓ 填選兩項活動（2 選 1） ☐ 平板賽艇 ☐ 直立板		日期:_____ 時間: 10:00 – 16:00	日期:_____ 時間: 10:00 – 16:00

活動系列	活動 / 項目	活動人數	首選日子 / 時段	次選日子 / 時段
	18. WE「划」夏令日營		日期:_____ 時間: 10:00 – 16:00	日期:_____ 時間: 10:00 – 16:00
	19. 直立板夏令日營		日期:_____ 時間: 10:00 – 16:00	日期:_____ 時間: 10:00 – 16:00

負責人簽署：　　機構/團體蓋印：

姓名：_____

職銜：_____　　日期：_____

申請程序

1. 填妥申請表格，負責人簽署及蓋上機構印章後電郵至 ocean@hkpa.hk。
2. 請最少於活動舉辦前兩個月遞交申請表。
3. 中心接納申請後，將發出確認電郵，請按時回覆以確認申請。
4. 申請內容一經確認後，不能隨意改動。
5. 如遞交申請後一星期內沒有收到回覆，請致電 或 WhatsApp 5298 4279 或 9686-5970 與中心職員查詢。

中心及基本守則

- 中心備有室內沖身處，請自行準備沐浴露及毛巾。
- 中心設有限獨立儲物櫃，如參加人數眾主辦會另行存放參加者個人物品。
- 中心設有飲品及零食售賣機，參加者亦可自行準備乾糧或預留時間到就近餐廳用膳。

活動協議書

單位/機構須知

- 香港遊樂場協會已為參加者購買團體個人意外保險，然而，參加者應注意個人及他人安全，並跟從工作人員的指示進行活動。
- 香港遊樂場協會建議參加者在參與活動前，先行了解自己的身體狀況是否適合參加。
- 貴 團體/機構必須遵守本活動的參加者須知及惡劣天氣安排。如因私人理由或天氣狀況不佳而自行決定取消當天活動，貴 團體/機構的活動按金將不獲發還並須付上當天活動之全額費用 (包括：租船、場地、教練及器材費用)。

單位/機構聲明

- 本團體/機構同意遵守香港遊樂場協會及協辦機構之活動守則條款，並願意在活動及訓練期間遵守協會有關規則及接受教練之指導。香港遊樂場協會有權拒絕接納本團體/機構之申請而無需給予任何原因。
- 本團體/機構謹此聲明：上述所報資料全部屬實，並聲明參加者健康及體能良好，並無患有任何不適宜參加上述活動的疾病，及能夠穿著衣服游畢 50 米。如參加者因疏忽，健康或體能欠佳而引致於參加這項活動時傷亡，香港遊樂場協會及協辦機構均無須負責。
- 本團體/機構清楚香港遊樂場協會處理活動申請及安排活動。所有易於辨別個人身份之資料，香港遊樂場協會不會向外披露。
- 本團體/機構同意香港遊樂場協會有需要時會在活動期間拍攝照片/錄像或錄音作紀錄之用，並在電子/印刷/影音媒體作推廣及宣傳之用。
- 本團體/機構清楚香港遊樂場協會可能會使用參加者資料，以電郵、郵件及電話等方式向參加者提供有關活動推廣相關資訊。
- 本團體/機構確認所有參加者均同意參加有關水上活動成效檢討問卷調查，並明白參加者所提供的資料會由香港遊樂場協會所收集，有關資料只作紀錄之用。

簽署：_____

日期：_____

(團體印鑑)