香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

海洋新幹線
Ocean Explorer

海洋新幹線
Ocean Explorer

活動章程

小學適用

2026/27

校園
水上體驗

機構介紹

香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

香港遊樂場協會(Hong Kong Playground Association)

創立於一九三三年，是香港一所歷史悠久的非政府青少年社會服務機構。透過多元化的服務，致力培育青少年在德、智、體、群、美全面而均衡的身心發展，成為香港社會的接班人。

本會服務分為「中央行政及機構傳訊部」、「社會工作部」及「文化及體藝部」三大部門。「中央行政及機構傳訊部」負責協會行政、組織大型活動、機構傳訊、專業研究及發展等。「社會工作部」服務包括青少年綜合服務中心、兒童及青年中心、地區青少年外展社會工作服務、青少年深宵外展服務、社區支援服務計劃、學校社會工作服務、非常學堂輟學生輔導計劃等。而「文化及體藝部」則包括場館、營舍、交流及藝術服務、體育服務及社會企業。服務單位遍佈港島、九龍、新界及離島各區。同時，本會亦與內地、澳門及東南亞鄰近地區的政府及公營機構有經常性的交流和合作，以促進彼此間之專業發展。

本會一直秉持「以人為本、追求卓越」的精神，貢獻社會，造福新一代，並致力成為一所本地及國際知名的專業青少年服務機構。

單位介紹

海洋新幹線
Ocean Explorer

海洋新幹線(Ocean Explorer)

「海洋新幹線」是專注於提供水上運動相關服務的社會企業，於2021年12月成立。

我們以創新的方法提供多元的活動及培訓，改變公眾對水上活動固有觀念或成見，以保護環境、教育公眾水上安全和促進社區健康為我們的社會使命，讓大眾與海洋可以有美好的互動，令水上活動在本地得以可持續發展。

教育
透過體驗式學習，
教育大眾運動技巧、
水上安全及海洋知識

享受
希望大眾參與
水上活動時放鬆心情、
享受生活，
遠離我們日常生活中的煩囂

創新
我們努力打破公眾對「水上運動」的刻板印象。
我們將水上運動帶到不同領域，
創新地創造更多水上項目的可能性

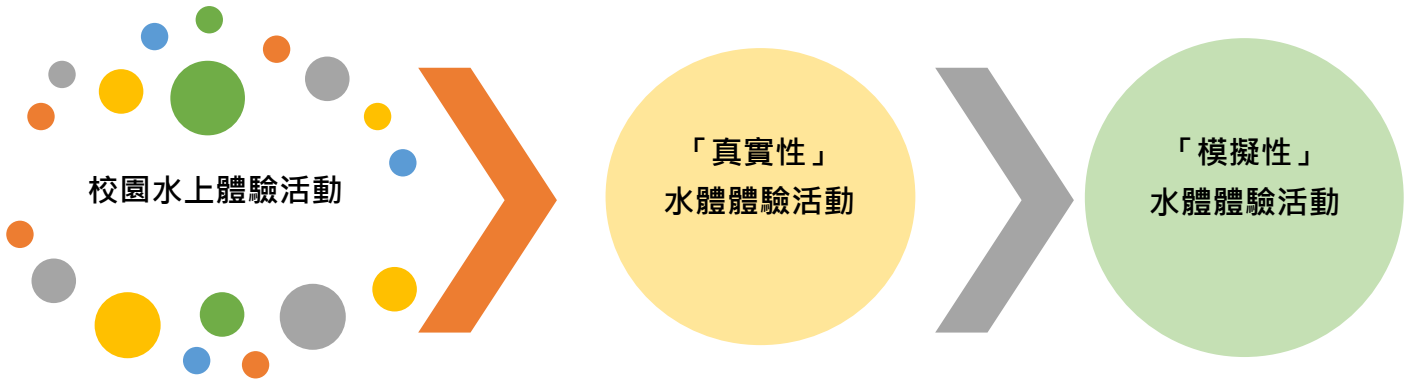
愛護
在水上活動中滲入不同的海洋保育元素，
鼓勵大眾實現可持續發展目標14 (水下生物)，
能夠保育和可持續地使用海洋及海洋資源以促進可持續發展

校園水上體驗

校園水上體驗活動在校園內提供多元活動，分別以「真實性」及「模擬性」的水體創新體驗活動，每年均會進入全港不同地區的中、小學推廣水上活動。

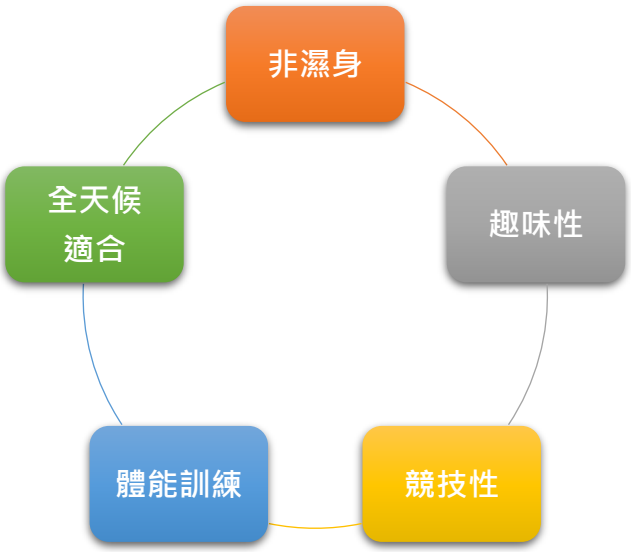
本計劃將會推廣 3 種水上活動，包括獨木舟、直立板(立划板) 、平板賽艇。

「**校園水上體驗活動**」的主要分為 2 個活動範疇：



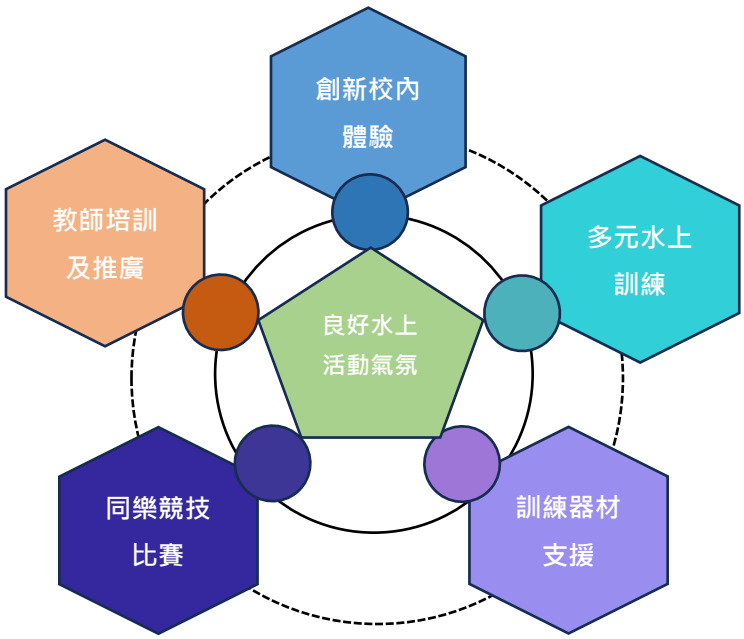
活動特色

透過於校內參與一系列「真實性」及「模擬性」創新的水陸模擬訓練，學生能夠在不受地域限制和天氣影響下體驗水上活動。



活動理念

我們希望透過不同層面的支援，引發學生對水上活動興趣，進而使學生能夠培養出良好的水上活動習慣。



校園水上體驗活動

活動模式	池畔體驗活動
運動項目	獨木舟、直立板(立划板)、平板賽艇
內容簡介 【詳情請參閱附件一】	「真實水上體驗」是以三個水池將水上運動引入校園內，全校師生可參與活動，讓全校師生都深入體驗水上運動的樂趣與挑戰。
活動時數	每日上限時段節數：2-4 節 (每節約 1-1.5 小時)
預計參加人數	每節最多 60 人
活動日數(時間)	一天活動 (活動前一天或前一星期五進行場地佈置)
建議活動時段:	一、體育課時段體驗 二、午膳時段攤位 (全日授課適用) 三、試後活動及運動體驗週
場地需求	按不同運動主題而定，入校前會作場地考察
	「真實水上體驗」 *(需學校提供注水服務) 學校戶外場地或有蓋操場(大小約為一個排球場或籃球場)
活動對象	小一至小六學生
費用	$15000 起 (可追加租借天數，每天加收$5000 最多為期 5 天) 【活動價格僅供參考，如對活動內容上有任何疑問，敬請致電 2157 0971 向職員查詢】
備註	■ 學校如有泳池，可與本會另行協商活動內容。 ■ 本會可根據學校場地大小調整器材數量。 ■ 本活動金額費用不包括:【水池注水服務】，如有需要水車服務請在申請上填寫。 ■ 當水池注水後水池將不能移動其他位置內直至活動完結。 ■ 如欲更改活動日子請於活動開始前一個月提出，否則將根據報價內容收取行政費用。

海洋新幹線
池畔體驗活動
<申請表格>

職員專用
編號：_____
日期：_____

- 學校請填妥申請表格可電郵至：ocean@hkpa.hk。
- 請最少於活動舉辦前**兩個月**遞交申請表以作安排。
- 收到校方申請後，我們會個別回覆作實。
- 申請表格請連同活動聲明及須知一併提交。
- 活動一經確認，學校需提交活動時間表以安排活動內容。
- 如遞交申請表後一星期內沒有收到回覆，請致電 2157 0971 向羅先生或林先生查詢。

學校資料

學校名稱：_____

地　　址：_____

聯絡人姓名：_____ 職銜：_____

聯絡電郵：_____

聯絡電話：_____(學校) _____(手提) _____(傳真)

活動內容

(請在方格內打✓)

活動模式及主題	池畔體驗活動 (本活動僅供**三個水池**，如有額外需要請致電查詢。)
水上活動項目 (請在方格內打✓填選一項)	☐ 獨木舟 ☐ 直立板(立划板) ☐ 平板賽艇
水池注水方式 *水池體驗適用	☐ 需安排水車注水服務**(*附加費用)** ☐ 學校自行注水
場地準備日期：	限為星期一至五
入校活動日期：	

校園水上體驗活動

活動模式	池畔及陸上體驗活動 (進階版)
運動項目	
內容簡介 【詳情請參閱附件一及二】	除了「池畔體驗活動」以兩個水池將水上運動引入校園內，同時提供兩個陸上體驗模擬水上活動的陸上遊戲及小型比賽，讓參加者簡單掌握水上運動要點，全校師生都能深入體驗水上運動的樂趣與挑戰自我機會。
活動時數	每日上限時段節數：2-4 節 (每節約 1-1.5 小時)
預計參加人數	每節最多 60 人
活動日數(時間)	一天活動 (活動前一天或前一星期五進行場地佈置)
建議活動時段:	一、體育課時段體驗 二、午膳時段攤位 (全日授課適用) 三、試後活動及運動體驗週
場地需求	按不同運動主題而定，入校前會作場地考察
	「真實水上體驗」 *(需學校提供注水服務) 學校戶外場地或有蓋操場(大小約為一個排球場或籃球場)
活動對象	小一至小六學生
費用	$18000 起 (可追加租借天數，每天加收$5000 最多為期 5 天) 【活動價格僅供參考，如對活動內容上有任何疑問，敬請致電 2157 0971 向職員查詢】
備註	■ 學校如有泳池，可與本會另行協商活動內容。 ■ 本會可根據學校場地大小調整器材數量。 ■ 本活動金額費用不包括:【水池注水服務】，如有需要水車服務請在申請上填寫。 ■ 當水池注水後水池將不能移動其他位置內直至活動完結。 ■ 如欲更改活動日子請於活動開始前一個月提出，否則將根據報價內容收取行政費用。

海洋新幹線
池畔及陸上體驗活動 (進階版)
<申請表格>

職員專用
編號：_____
日期：_____

- 學校請填妥申請表格可電郵至：ocean@hkpa.hk。
- 請最少於活動舉辦前**兩個月**遞交申請表以作安排。
- 收到校方申請後，我們會個別回覆作實。
- 申請表格請連同活動聲明及須知一併提交。
- 活動一經確認，學校需提交活動時間表以安排活動內容。
- 如遞交申請表後一星期內沒有收到回覆，請致電 2157 0971 向羅先生或林先生查詢。

學校資料

學校名稱：_____

地　　址：_____

聯絡人姓名：_____ 職銜：_____

聯絡電郵：_____

聯絡電話：_____ (學校) _____ (手提) _____ (傳真)

活動內容

(請在方格內打✓)

活動模式及主題	池畔體驗活動及陸上體驗 (本活動僅供**兩個水池及兩個陸上體驗**，如有額外需要請個別致電查詢。)	
水上活動項目 (請在方格內打✓填選一項)	☐ 獨木舟 ☐ 直立板(立划板) ☐ 平板賽艇	**陸上體驗** (請在方格內打✓填選兩項) ☐ 四平八穩 (獨木舟) ☐ 功夫手球 (獨木舟) ☐ 高蹺遊戲 (直立板) ☐ 眼明槳快 (直立板) ☐ 反應嗱嗱臨 (反應燈) ☐ 再生能源對對碰 (環保) ☐ 刺"擊"海洋塔 (保育)
水池注水方式 *水池體驗適用	☐ 需安排水車注水服務**(*附加費用)** ☐ 學校自行注水	
場地準備日期：	限為星期一至五	
入校活動日期：		

校園水上體驗活動

活動模式	海洋同樂日
活動目的	《海洋同樂日》是一個專為全校師生設計的模擬性水上嘉年華活動，旨在提供一個充滿樂趣和互動的環境，讓全校師生之間的交流體驗水上活動的樂趣。
內容簡介	設立多個不同有關模擬性水上運動主題的陸上體驗，分別以運動科技，趣味性，體能訓練為主的陸上體驗，讓學生能夠在不受地域限制和天氣影響下認識水上活動。 【*不設水池體驗部分】
活動項目	活動項目:總共 4 個陸上體驗及禮物站 【每款陸上體驗項目分別各均設有 1-3 套活動物資，詳情請參閱附件二】
活動時數	每日上限時數：2-4 節 (每節約 1.5-2 小時)
預計參加人數	每節最多 90 人
活動日數	一天活動 (活動前一天或前一星期五進行場地佈置)
建議活動時段	一、體育課時段體驗 二、午膳時段攤位 (全日授課適用) 三、試後活動及運動體驗週
場地需求	學校戶外場地或有蓋操場 (大小約為 2 個排球場或籃球場)
活動對象	小一至小六學生
費用	$18000 起 (可追加租借天數，每天加收$5000 最多為期 5 天) 【活動價格僅供參考，如對活動內容上有任何疑問，敬請致電 2157 0971 向職員查詢】
備註	■ 本會可根據學校場地大小調整器材數量。 ■ 如欲更改活動日子請於活動開始前一個月提出，否則將根據報價內容收取行政費用。

海洋新幹線
海洋同樂日
<申請表格>

職員專用
編號：_____
日期：_____

- 學校請填妥申請表格可電郵至：ocean@hkpa.hk。
- 請最少於活動舉辦前**兩個月**遞交申請表以作安排。
- 收到校方申請後，我們會個別回覆作實。
- 申請表格請連同活動聲明及須知一併提交。
- 活動一經確認，學校需提交活動時間表以安排活動內容。
- 如遞交申請表後一星期內沒有收到回覆，請致電 2157 0971 向羅先生或林先生查詢。

學校資料

學校名稱：_____

地　　址：_____

聯絡人姓名：_____ 職銜：_____

聯絡電郵：_____

聯絡電話：_____(學校) _____(手提) _____(傳真)

活動內容

活動模式及主題	**海洋同樂日** (本活動僅供**四個陸上體驗及禮物站**，如有額外需要請個別致電查詢。)
水上活動項目 請在方格內打✓ 最多可選擇 4 項。	☐ 四平八穩 (獨木舟) ☐ 功夫手球 (獨木舟) ☐ 高蹺遊戲 (直立板) ☐ 眼明槳快 (直立板) ☐ 反應嗱嗱臨 (反應燈) ☐ 刺"擊"海洋塔 (保育) ☐ 再生能源對對碰 (環保) ☐ 激流之舟 (AR) ☐ 超時空划艇 (VR) 【激流之舟 (AR) 及 超時空划艇 (VR)，只可二選一個項目】
場地準備日期：	限為星期一至五
入校活動日期：	

活動聲明及須知

學校須知：

- 香港遊樂場協會已為本計劃的參加者購買「團體個人意外」保險，然而，學校可按需要自行額外投保。
- 香港遊樂場協會建議參加者在參與活動前，先行了解自己的身體狀況是否適合參加。
- 貴 校必須遵守本單位活動的參加者須知及惡劣天氣安排。如因私人理由或天氣狀況不佳而自行決定取消活動，貴 校需因應取消的時間支付部分或全額活動費用 (包括：運輸、教練及器材費用)。

活動聲明：

- 本校謹此聲明：上述所報資料全部屬實，所有學員已獲其家長/監護人或經家長/監護人授權人士的同意(如適用)，才參加上述活動，而各學員並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病，如果學員因他/她的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，香港遊樂場協會及合作機構則無須負責。
- 本校同意如器材因借用期間發現參加者蓄意破壞器材有任何損壞，校方將負責有關維修費用。
- 如有任何爭議，香港遊樂場協會保留最終決定權。

參加者聲明：

- 本校明白及同意香港遊樂場協會收集及保存本校資料的目的及用途：
- 處理計劃申請、安排活動及計劃推廣事宜。所有用於辨別個人身份之資料，確保不會向外披露。
- 香港遊樂場協會可能會使用本校資料，以電郵、郵件及電話等方式向我們提供有關計劃推廣相關資訊。
- 有需要時香港遊樂場協會在活動期間拍攝照片/錄像或錄音作紀錄之用，並在電子/印刷/影音媒體作推廣及宣傳之用。

簽署： _____

姓名： _____ **職銜：** _____

日期： _____

學校印鑑

附件一-池畔體驗活動項目介紹

獨木舟

校園體驗(真實水上體驗)

內容簡介	Cushion 平衡 X 獨木舟小遊戲	池畔划槳體驗
	- 掌握獨木舟平衡及划槳技巧 - 模擬水面不穩定狀態時划槳 - 核心肌群訓練	- 感受划槳水感 - 學習基本划槳技巧 - 掌握划槳節奏
學校提供器材	電腦及投影機、椅子、軟墊、基本體育器材及用品	

直立板(立划板)

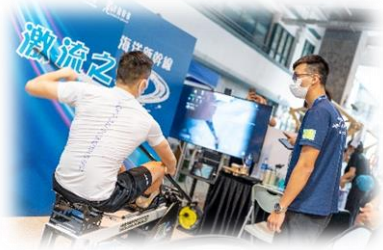
內容簡介	直立板小遊戲	池畔划槳體驗	板上練習
	- 掌握基本划槳技巧 - 爆發力訓練 - 核心肌群訓練	- 感受划槳水感 - 學習基本划槳技巧 - 掌握划槳節奏	- 學習如何上板 - 練習 3 種划行方法 - 模擬水上划槳
學校提供器材	電腦及投影機、軟墊、長凳、基本體育器材及用品		

平板賽艇

內容簡介	遊戲體驗	池畔划槳體驗
	- 爆發力訓練 - 核心肌群訓練	- 感受划槳水感 - 學習基本划槳技巧 - 掌握划槳節奏
學校提供器材	電腦及投影機、椅子、軟墊、基本體育器材及用品	

附件二-陸上體驗項目介紹

內容簡介	四平八穩 (獨木舟) 活動項目物資: 2 套	功夫手球 (獨木舟) 活動項目物資: 2 套
	 - 認識獨木舟握槳姿勢 - 體驗模擬水面不穩定狀態感覺 - 核心肌群訓練	 - 運用獨木舟划槳技巧移動 - 體驗模擬水面不穩定狀態感覺 - 核心肌群訓練
	遊戲介紹: 模擬獨木舟的握槳姿勢 30 秒，兵兵波沒跌出管道則挑戰成功。	遊戲介紹: 坐在水球上用獨木舟槳平衡，然後運用獨木舟划槳技巧移動並將手球拾取後射入龍門內。
內容簡介	高蹺遊戲 (直立板) 活動項目物資: 2 套	眼明槳快 (直立板) 活動項目物資: 2 套
	 - 運用獨木舟划槳技巧移動 - 體驗模擬水面不穩定狀態感覺 - 核心肌群訓練	 - 認識直立板介紹 - 體驗模擬水面不穩定狀態感覺 - 手眼協調訓練
	遊戲介紹: 站在高蹺上平衡，然後移動到指定範圍內，將手球拾取後射入龍門內。	遊戲介紹: 透過直立板及平衡球模擬在水上感覺，再加上反應燈，考驗參加者手眼協調能力。

內容簡介	反應嗱嗱臨 (反應燈) 活動項目物資: 3 套	激流之舟 (AR) 活動項目物資: 2 套 (內容包含: AR 及獨木舟機)
	 - 體驗模擬水面不穩定狀態感覺 - 核心肌群訓練 - 手眼協調訓練	 - 掌握基本划槳技巧 - 核心肌群訓練 - 融入科技元素
	遊戲介紹: 透過反應燈及平衡球，考驗參加者反應能力及手眼協調能力。	遊戲介紹: 透過高科技 AR 技術，在有限室內空間下模擬海上獨木舟運動感覺。
內容簡介	再生能源對對碰 (環保) 活動項目物資: 2 套	刺"擊"海洋塔 (保育) 活動項目物資: 1 套
	 - 宣揚環保意識 - 訓練參加者的記憶力	 - 宣揚海洋保育意識 - 核心肌群訓練
	遊戲介紹: 開始後所有的牌會反轉，參加者每次只能翻開兩張牌，如正確配成一對就可以取走能源牌，錯誤則要反轉重新再翻開。	遊戲介紹: 參加者在限時內用提供的充氣鎚把印有污染海洋的達摩塔的軟枕打走。

內容簡介	超時空划艇 (VR) 活動項目物資: 2 套 (內容包含: VR 及賽艇機)
	 - 掌握基本划槳技巧 - 爆發力訓練 - 核心肌群訓練
	遊戲介紹: 透過高科技 VR 技術，在有限室內空間下認識賽艇運動同時體驗身處浩瀚大海的視覺感覺。